

國立嘉義高級商業職業學校推動學生體適能實施計畫

壹、依據：教育部訂頒提升學生體適能計畫辦理。

貳、宗旨：鼓勵本校師生積極參與體育活動和體適能教育，使學生及早養成規律的運動習慣提升體適能。

參、目標：一.增加學生運動機會、養成規律運動習慣。

二.讓學生經由定期的體能檢測，了解自己體適能的狀況。

三.養成學生良好與正面的運動態度，認知與行為。

四.透過行政與教學的配合全面提升體。

肆、辦理單位：學生事務處（體育運動組）

伍、參加對象：本校師生

陸、實施策略：

一.成立工作推動小組

二.配合教育部體適能 SH150計畫。

柒、實施方法：

（一）成立工作推動小組

（二）適度的行銷與宣導

（三）營造校園為適合運動的環境。

（五）檢驗與評估成果

（六）辦理經費核銷

捌、本計畫經校長核定後公佈實施，修正時亦同