

# 國立嘉義高級商業職業學校實習場所安全衛生守則

96年8月22日實習輔導會議討論通過  
111年9月1日實習輔導會議討論修正通過

## 壹、一般守則：

- 一、遵守時間，不遲到，不早退。
- 二、嚴守紀律，不嬉戲，不喧嘩。
- 三、注意安全，勿擅動，聽指導。
- 四、發生意外，要報告，快處理。
- 五、認真學習，勤發問，多瞭解。
- 六、愛護公物，慎使用，勿帶走。
- 七、維持整潔，勿飲食，莫弄髒。
- 八、實習課後，關門窗，切電源。

## 貳、一般安全工作守則

- 一、教師對於所執行的工作應熟知其安全要項，以免發生危害。
- 二、易燃物品不得置於電源、電線開關附近以防危險。
- 三、發生火災時應切斷電源。
- 四、場地、進出口、走道保持整潔暢通，勿堆積物品、廢物。
- 五、實習場所內勿追逐嬉戲。
- 六、先瞭解消防器材的位置及其使用方法，並作定期檢查或調整。
- 七、發生意外應立即報告教師及相關處室處理，勿擅自處理。
- 八、設備操作中，如發現有異味、冒煙、運轉不順等現象時，應立即關掉電源，先報告任課教師處理，再報請維修部門檢修。
- 九、教師上課前須向學生說明各實習教室管理規則及細則並作成紀錄，使學生充分了解安全工作環境的重要性。

## 參、個人安全衛生守則

- 一、遵守安全規則及相關安全衛生法規。
- 二、實習場所內嚴禁飲食。
- 三、實習場所內裝設的照明設備，不得隨意破壞，遇有損壞立刻報修。
- 四、遵守各項作業之安全工作方法從事工作。
- 五、保持良好工作場所整潔。
- 六、如有傷害時，均應迅速聯絡醫務中心處理與治療。
- 七、操作電腦時，每兩小時應休息十五分鐘，如有感覺不適時應報知教師。

## 肆、電氣設備工作安全守則

- 一、實習場所內電器設備發生故障時，立即回報任課教師處理，禁止擅自修理。
- 二、電線及電器上絕不可擱置物品。
- 三、不得擅自操作移動各項電氣設備。
- 四、拔卸電氣插頭時，應拉插頭處。
- 五、切斷電源開關，應迅速切確。不得以濕手操作開關。
- 六、設備安裝時，必注意裝設接地線。
- 七、如遇電氣設備或電路著火，須用不導電滅火設備。
- 八、設備插電前，必先查明保護裝置之正確與否。

- 九、 遇停電時應關閉機器之電氣開關。
- 十、 電線電路如發現電線包覆有破裂，應即更換新品，以免發生感電災害。
- 十一、 開關電源時，發生火花現象，報請總務科派人檢修。
- 十二、 電氣機械運轉中，如發現有不正常情形時，應即報告教師，但如時間上不允許，應先切斷電源，切勿驚惶逃避，以免災害擴大。

#### 伍、電腦作業安全工作安全守則

- 一、 檢查插頭與插座是否密貼牢固，電源或傳輸纜線是否有破損、斷(掉)落、設備是否有潮濕等現象，以防漏電、感電事故發生。
- 二、 檢查主機及週邊設備的擺設是否穩當，承載設備是否牢靠堪用。
- 三、 經常擦拭終端機螢幕上之灰塵及手印，以保持清潔。
- 四、 檢查終端機的功能，如鍵盤上的鍵是否輕觸即可使螢幕上有字顯示，螢幕畫面是否穩定，有無飄動的現象，亮度及對比是否適當，如螢幕有老化或影像不良者，應即更換或送修。
- 五、 調整桌椅及螢幕之高度和角度，使眼睛略高於螢幕上緣，且保持 45 公分至 72 公分的距離，不宜太近或太遠，桌、椅、鍵盤的高度應配合個人工作，調整至適當之高度。
- 六、 於可能範圍內，調整螢幕的方向，使幕前反光現象減至最低，幕後方向應與其他工作人員保持適當安全距離。
- 七、 每工作二小時至少須有 15 分鐘適當的休息。
- 八、 操作中，如發現有異味、冒煙、運轉不順等現象時，應立即關掉電源，先報告任課教師處理，再報請維修部門檢修。

陸、本守則於開學第一次上課時向學生說明，以提高學生警覺及注意。

柒、本守則如有未盡事宜，得隨時補充修訂之。

捌、本守則提實習輔導會議討論通過後，經校長核定後實施，修正時亦同。