

如何脫穎而出——

我的備審資料製作

亞洲大學 通識教育中心主任 黃淑貞

學測成績決定一切??

高

• 100%錄取?

較低

• 完全無機會??

如何達到雙贏！！

學生

會不會錄取

如何做才能
順利錄取

大學

誰最適合

如何找到
適合者

備審資料準備原則

➤ 評審老師審查方式

- 利用電腦閱讀備審資料
- 評審數量：招生名額3倍，多超過100份
- 每份審查時間有限

➤ 評審老師想要看到的內容格式是.....

- 儘量以圖、表、段落方式呈現
- 針對每一報考校系撰寫，勿通用所有校系
- 如何在備審資料中呈現為何報考該校系與為何將該報考校系列為就讀第一志願



進大學前先問自己的問題

人



科系

未來工作

大學學習

大學想要培養與挑選的人才

專業學識	個人特質
各學系相關基礎知識	領導能力
表達能力	團隊精神
思考能力	熱誠
組織與邏輯能力	態度與進取心
綜合判斷能力	自信心
聯想力	毅力與耐力

您尚可努力的分數

審查資料(20%，每個學校比例不同)

- 依據學生所附之各項審查資料加以評量。
- 含在校證明、自傳、讀書計畫書、學習檔案(社團參與、擔任幹部經驗、成果作品)等。

面試(45%，每個學校比例不同)

- 評量學生的儀態風度、表達能力、邏輯分析、發展潛力及本學系相關知識等。

備審資料內容



書面審查資料準備原則

- 這是一份與別人分享您過去與未來生命歷程的**小論文**
- 人是視覺系動物，**適度圖表**將自己的歷程簡單呈現
- 書審資料須有**各學系與您個人特色**(想想將台大換成亞大，是否還是一樣??)
- 每頁僅放2~3個段落，1.5行高，標楷12號字(Times New Roman)

初篩

細讀

找出獨特

如何

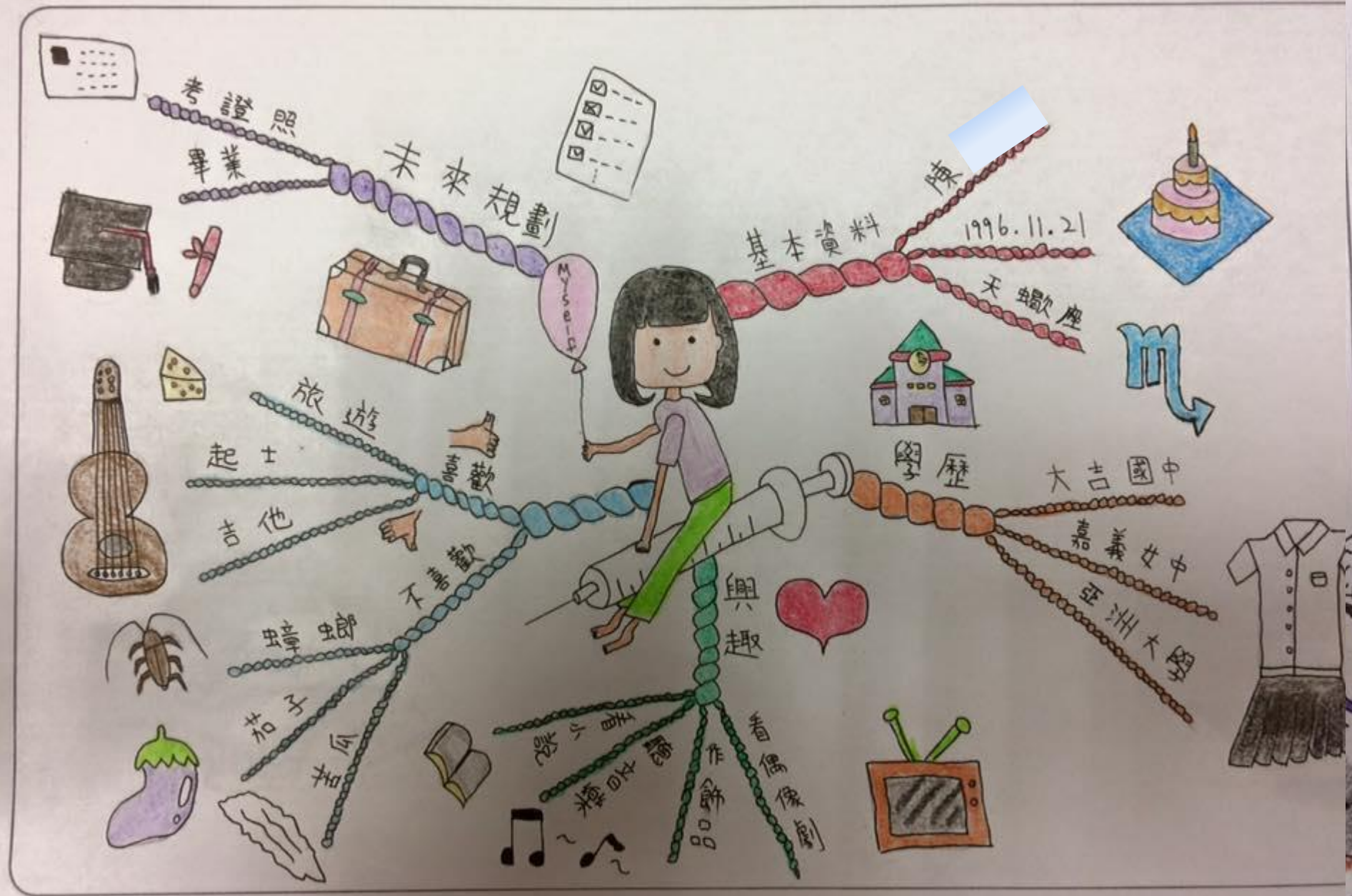
圖

表

學生心智圖

科系護理系 班級 1B

姓名 陳芸芬



書審內容準備要點

○在校證明

- 學校成績單、班級幹部證明、社團幹部證明、競賽記功記錄、師長推薦信、專題製作評分表

○個人記錄(國中小不要放太多)

- 乙級、丙級證照、英文檢定證明、學術獎狀、專題、專利、技術報告、設計作品、競賽成果

○個人特質

- 自傳、讀書計畫書、小論文、讀書報告、專題報告



不是將所有資料都擺在一起，而是組成讓人認識您的小論文



亞洲大學
ASIA UNIVERSITY

自傳的撰寫



自傳的內容與要點

❖ 基本資料

- ❖ 簡述家庭情況，可略提及與你甄選科系相關，或引起你甄試護理學系動機的因素

❖ 動機與目的 這是最能打動審查老師的一環

- ❖ 生命小故事，從個人經驗說明。

例如：有意願進護理系，可從(照顧人、志工或學習)進寫護理學系的動機與目的

❖ 求學經歷與特殊成就

- ❖ 簡單說明自己的求學過程，特殊參與(得獎紀錄)與成長。

❖ 個性特質

- ❖ 優缺點，可多強化自己某些適合護理學系的特質

❖ 未來對自己的期許與規劃

- ❖ 這是重要的結語

呈現獨特的
你!!



如何準備讀書計畫書



讀書計畫是什麼？

❖ 讀書計畫是一種安排

❖ 針對您自高中畢業後，至大學期間所希望學習內容的安排。

❖ 例如：護理——是個人進入護理學系的「展望」與「規劃」。

❖ 準備好的學生較易取得所有評審教授的青睞

❖ 部份內容，可能會被引為面試時會談內容

踏實穩健的呈現，做不到不要寫太多!!

讀書計畫重點內容

◆ 近程計畫（入學前）

- 入學前準備、校園資源的應用、自我管理、接觸課本以外的人、事、物
- 打算做甚麼安排為下一階段大學做準備

◆ 中程計畫

- 各學年科系基礎學習、特殊學程選習
- 除了科系學習外還有無其他計畫

◆ 遠程計畫（畢業後）

- ◆ 畢業後後續生涯規劃與更進一步學習方向
- ◆ 走臨床、學術或???

努力了解您未來的學系!!



讀書計畫寫作要領

1. 說明為何報考該校系
2. 瞭解報考校系之內容與特色
3. 從近程、中程、遠程的提出個人
在選擇這個科系的「志趣」所在
2. 同時要適切的表達個人的優點
、專長是如何和這科系「速配」
3. 最重要的是我一定要明白、肯定的寫出，個人進入這科系後的未來
理想藍圖與展望，而不是在談個人平時的讀書時間或長短或作
息方式！



※牧童(王秀杞)

讀書計畫書應該包括

(一)近程計畫

- 1.入學前準備
- 2.校園資源的應用
- 3.自我管理
- 4.接觸課本以外的人、事、物

(二)中程計畫

- 1.基礎學習(大一～大二)
- 2.更上一層樓(大三～大四)

(三)遠程計畫

- 1.生涯規劃
- 2.未來的期許

※如何與報考校系做聯結

※體育館及宿舍





亞洲大學
ASIA UNIVERSITY

讀書計畫寫作範例

❖蒐集該校系資料及所具有之特色。

例如：亞洲大學資訊傳播學系

108學年度系(所)專任教師12位，包括教授4位、副教授4位、助理教授2位、講師2位，兼任教師8位，教師專長涵蓋智慧傳播應用、新媒體傳播內容等兩大教學主軸，師資結構完整堅強。



※7-11與敦煌書局

讀書計畫寫作範例

2. **必修科目**(人工智慧、網路媒體與社群分析、影音節目製作，共80學分)
3. **課程內容**(智慧傳播科技、新媒體傳播內容兩大學程)
4. **畢業學分**(128學分)
5. **學習環境**(專業電腦教室、虛擬攝影棚、影音剪輯等實驗室)
6. **未來出路**(跨傳統與新媒體製作人員、傳播科技人員、記者...)

專業學程

互動傳播科技學程

人工智慧應用

AR / VR 互動開發實務

互動影音應用

網路新媒體製作學程

網路新聞學

影音新聞製作

創意短片製作

虛擬攝影棚整合開發專題

智慧傳播組 未來出路

網路應用程式設計師

網路廣告設計人員

資訊媒體管理人員

傳播媒體企劃人員

資料庫管理人員

行銷企劃人員

MIS程式設計師

網站行銷企劃人員

電玩程式設計師

廣告企劃人員

網頁設計人員

網路新聞工作

數位媒體專案管理人員

市場分析調查

多媒體開發人員

新媒體傳播內容組 未來出路

電腦繪圖人員

多媒體動畫設計師

節目製作人員

節目後製剪輯人員

節目製作技術人員

攝影師

網路廣告設計人員

傳播媒體企劃人員

行銷企劃人員

網站行銷企劃人員

廣告企劃人員

網路新聞工作

市場分析調查



亞洲大學
ASIA UNIVERSITY

讀書計畫寫作範例

(一)近程計畫

1.入學前準備：

首先，如果我順利通過學士班甄試，我想利用接下來三至四個月的時間加強自己的資訊傳播相關知識，熟習傳統媒體與新媒體的區別，找到智慧傳播科技的應用與傳播內容製作的方法，如何這兩者，對於未來學習將較有助益。

※資傳系AR/VR展示與製作體驗





讀書計畫寫作範例

(一)近程計畫

2.校園資源的應用：

- 利用圖書館的藏書及網路的使用
- 吸取他系的優勢
- 利用學校免費之證照、英文及公職輔導班
- 選讀全英文課程，與外籍生互動





亞洲大學
ASIA UNIVERSITY

讀書計畫寫作範例

(一)近程計劃：

3.自我管理：

大學校園生活中，課堂之餘的時間很多，因此**最重**要的便是**學習如何善用時間**。訓練獨立自主地生活。可挪出每天零碎的時間，並**確實**做好各項科目的預習與複習，安排每日運動與讀書時間。

※資傳系企業參訪
中影製片場、公共電視台





讀書計畫寫作範例

(一)近程計劃：

4.接觸課本以外的人、事、物：

以不影響課業為原則，可參加學校社團(如：資傳系系學會、文茜講座)，學習團隊合作與分工。在放假的時候，可安排戶外活動，接近大自然。或是留在家裡幫父母親工作，分擔他們的辛勞。

※資傳系學會迎新宿營與文茜講座



讀書計畫寫作範例

(二)中程計畫

1. 基礎學習：

大一、大二時，除了必修科目的致力修習，以充分獲得應具備的資訊傳播知識之外，將利用暑假期間進行媒體專業實習，配合各種不同傳播環境，提前瞭解未來傳播趨勢與職場機會，豐富學習方式與空間。

※資傳系虛擬攝影棚





亞洲大學
ASIA UNIVERSITY

讀書計畫寫作範例

(三)遠程計畫

1.生涯規劃：

在對於自己有興趣的科目全心頭投入學習之後，以了解自己在資訊傳播方面較為出色的專長，進而規劃出繼續深造(五年一貫)、實習就業(7+1、3+1)及生活的藍圖。如：未來希望在大學或研究所畢業後，能進入社會就業，為大眾服務。



※資傳系校友緯來體育台
主播—林東緯



※資傳系五年一貫畢業生



亞洲大學
ASIA UNIVERSITY

讀書計畫寫作範例

(三)遠程計劃

2.未來的期許：

- 未來職業方向(例如何種資訊傳播機構及職務)
- 未來自我期許(達到何種職涯境界與職能專長)
- 未來自我實現狀態(例如如何服務人群等)
-

※學生餐廳



短期（～大一開學前）

打穩根基：紮實高中課程

增強英語：精讀IVY常春藤等英語雜誌

國外旅行：拓展視野，增進國際觀

打工體驗：觀察社會百態
訓練獨立自主

中期（大學四年）

專業知識：全力以赴系上課業，並修習相關學程

參與活動：積極參加校內各項動態與靜態活動

證照實習：考取相關證照並至業界實習

交換學生：爭取國外姐妹校交換機會

長期（畢業三年內）

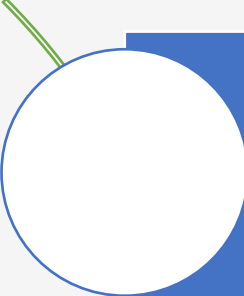
職場體驗：應用所學於職場

終身學習：持續學習，並思索規劃國內外研究所進修，結合理論與實務，開拓職場場域

面試準備原則



考生準備應有的心態



這是面談而非面試

(與別人談您過去生活經驗與未來規劃的計畫)



這是相互溝通的平台

(讓別人認識你，也認識想進的科系)



排名不重要/重要是自己適合與選擇

外表儀容是人的第一印象

穿著較正式的服裝
簡單、乾淨、自然、大方

女生

- 穿套裝較端莊得體，亦可穿及膝裙、長褲、剪裁簡單，顏色明亮，不宜鮮豔誇張。
- 髮型應梳理整齊，乾淨清新為宜。
- 自然淡妝，不濃妝豔抹，首飾簡單適量。

男生

穿著正式服裝、顏色較深的，例如黑色、灰黑色、深藍色等，給人一個穩重、成熟的感覺。

避免穿著T-shirt、牛仔褲、拖鞋。

髮型應乾淨整潔，皮鞋記得要擦亮。

面試前的準備

充份的準備與練習

➤ 自我介紹是最基本的要求

- 準備一分鐘的中(英)文自我介紹講稿
- 可對著鏡子練習，或善用錄影、錄音設備

➤ 草擬面試教授的提問，準備自己獨特的標準答案

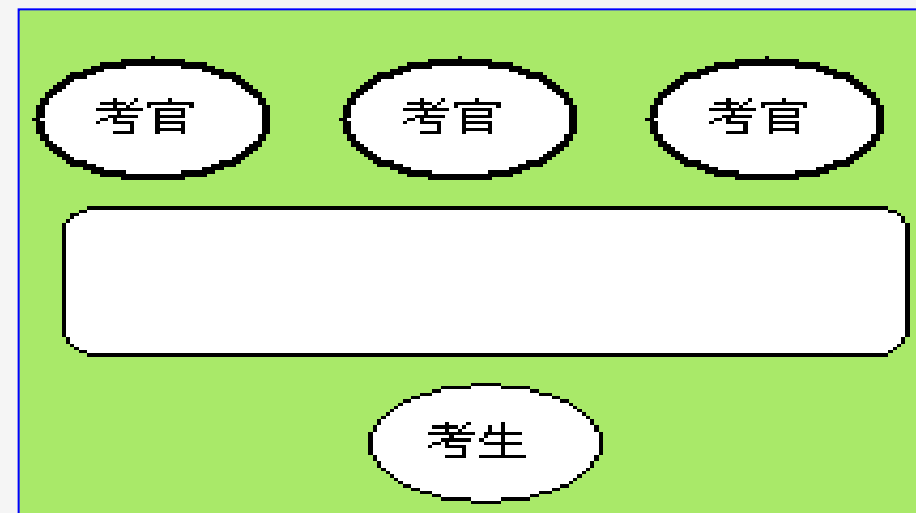
- 你為何選擇進入本科系？喜歡哪些課外活動？您有哪些特質適合唸護理學系？適合唸資傳系？與科系相關的時事問題…等
- 多與老師、家人或朋友綵排或進行模擬面試

➤ 參閱相關資料，省思、探索自己的能力、興趣、人格特質、優缺點、人生規劃目標

禮貌與儀態是評分的開始

準時、放輕鬆、有禮貌、有自信

- 提早出門，提前到達口試地點，避免迷路
- 在面試進行前，可先到洗手間整理儀容
- 切勿咀嚼口香糖、確保手機已關機，先敲門
- 進入教室後，有禮貌地與面試教授打招呼
- 態度應穩重大方，切忌過度輕鬆與孩子氣。
- 坐姿要良好，挺直身子，雙手自然放在大腿上，避免坐立不安或有不適當的動作，如無意識之抓頭、玩筆、誇張的手勢等。
- 口試期間與面試教授保持眼神接觸，保持微笑



應答過程態度決定最後分數

自然、輕鬆、誠懇、有自信與尊重面談者

- **回答問題時要確切肯定，要顯得有自信和有條理**，可引用事前蒐集的相關資料進行回答
- 除了學業成績外，特別指出 **自己非學業方面的強項** 和所參與的課外活動，亦即說出自己在那些方面可為校系做出貢獻。
- 遇有 **不明白的地方，不妨要求面試教授澄清或重複一遍**，千萬不可以不懂裝懂。
- 被問到不會的問題千萬別慌張，回答「我不會」是最差的反應，但 **千萬別硬攞或瞎掰**。
- 若遇到面試教授挑釁的問題，不要當場強辯頂撞反駁，冷靜表達自己的想法，表明自己仍在學習中，也 **尊重教授的看法並請教授指導**

面試內容

- 自我介紹
- 說明為何報考該校系
- 說明就讀意願
- 該科系專業知識之瞭解程度
- 就讀該科系之潛力
 - 邏輯、辯思能力
 - 抗壓性
- 儀態



面談會問甚麼問題??

- 題庫幾百題，每個都要準備嗎……
- 多想想這個科系：您對護理輪三班的眼光？
- 多想想自己的過去(高中三年)與未來：談談你高中三年的讀書心得？
- 多想想未來自己的定位：您大學護理系畢業後白計劃為何？

重點不在答案
的正確性

互動過程

人格特質

可發展的軟實力



亞洲大學
ASIA UNIVERSITY

面試準備原則

- 模擬面試練習
- 服裝合宜
- 簡短自我介紹
- 強調為何報考該校系、與該校系之連結
- 強調為何有高就讀意願
- 誠實應對問題(會與不會)、隱惡揚善
- 充分瞭解備審資料內容及重大相關時事與知識
- 表現出合適就讀該校系、已準備及有就讀決心的態度





亞洲大學
ASIA UNIVERSITY

服裝儀容準備

■ 著整齊服裝

- 勿穿休閒短褲、牛仔褲、T-shirt、球鞋、飾品
- 校服？

■ 男生

- 勿蓄鬍、長髮
- 襯衫、全套西裝？

■ 女生

- 勿過高跟鞋、短裙、濃妝
- 套裝？



資料來源：

<https://www.google.com.tw/search?q=%E9%9D%A2%E8%A9%A6+%E6%9C%8D%E8%A3%9D+%E5%AD%B8%E7%94%9F&biw=1366&bih=650&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ved=0ahUKEwjKzKCai7HLAhWBJZQKHylHD2EQsAQIGQ#imgsrc=mDLaQ5PVkRZBsM%3A>



亞洲大學
ASIA UNIVERSITY

面試前準備

■ 自我介紹內容

➤ 英文自我介紹？

■ 熟讀備審資料

■ 與該科系相關之時事與專業知識

■ 瞭解該校系內容

■ 準備問題

■ 事先演練

■ 保持充足精神

■ 提前至面試場地

■ 確認手機關機



面試當天該穿什麼才好呢？





面試應對原則

■ 依引導就座

- 禮貌問候
- 坐姿儀態(保持微笑、避免不必要小動作)

■ 自我介紹

- 簡短扼要(一分鐘內)
- 先講報考動機

■ 簡要回答問題

- 說明出處(盡量與該校系內容結合)
- 建議分點說明
- 勿過快語速、清晰口語、肢體動作





一對一



一對多



小組討論



多對一



多對多

口試面談模式

面試應對原則

- 誠實回答(勿說謊、裝懂)
- 避免爭辯
- 問到不會回答的問題
 - 再詳細詢問問題
 - 據實以告
 - 轉移話題！
- 不要以批評方式回答
- 掌握機會問有效問題
- 感謝



面試常問問題及情形

- 請問你第一階段有通過哪些校系？
- 當詢問到不會問題時該如何回答？
- 你適合唸本系嗎？
- 為何要錄取你而非你同學？
- 若錄取時會真的來嗎？
- 請說明他校系不好之處為何？
- 為何報考本校系？
- 若錄取多校系時，你如何選擇？為什麼？



資料來源：

https://www.google.com.tw/search?biw=1366&bih=650&tbm=isch&sa=1&q=%E9%9D%A2%E8%A9%A6&oq=%E9%9D%A2%E8%A9%A6&gs_l=img.3..0110.8969.9662.0.10542.5.5.0.0.0.65.217.5.5.0.....1c.1.64.img..0.2.121.U20ij1ypDXY#imgsrc=llWpYL8oOuG7_M%3A

面試時是否遞交委員資料？

■ 委員透過面試找出~

■ 誰適合唸護理學系？➔是否具擔任護理人員特質!!

■ 唸亞大護理動機強度高的學生？➔從多方面評估

■ Example：(同學可自行決定面試時是否遞交資料!)

[國文三折頁.pdf](#)

[英文三折頁.pdf](#)



放輕鬆的表現最自然的自己!!

心想事成 金榜題名

