

嘉商輔導月刊

祝福與期盼

出版單位：嘉商輔導處
出版日期：113.1.15



來自師長的祝福

12月輔導處舉辦的「抵嘉過聖誕」活動已圓滿落幕，在輔導處外的布告欄上，不只有同學們對未來的展望，還有來自師長們對同學的殷切祝福，讓我們一起來欣賞吧！

願我愛的嘉商人們，
平安喜樂、身體健康、
順心如意！
祝我愛的嘉商人們，日
日心情愉悅、月月收穫
滿滿、年年實現願望、
人生美麗輝煌！
校花主任
112.12.25誠心禱祝

給我嘉商的孩子：世上有什麼東西，是分給別
人不會減少，自己反而愈來愈多？答案是快
樂！對身邊的人多一點關心，多一點善意。當
你抽到這份祝福，是老師給你的滿滿好運，心
享事成，金榜題名，事事順心，
2024即將到來，
讓我們用喜悅的心
迎接新的一年祝福你。
2023.12.26蕭淵元

在歲末之際，
感恩過去的歲月，
懷抱希望迎接未來挑戰，
讓愛與關懷充滿你的生命，
活出真摯、善良、希望的每一天。
但願新的一年，
有健康的身體、
有幸福的甜蜜、
有意義的生命體悟。
校長 林義棟
2023.12.25

完成該做的事，
能寬心。
做好該做的事，
會滿意。
完善該做的事，
有成就。
成就帶來喜悅，
進而創造幸福。
願您幸福滿滿。

陳建文

2023.冬

生命教育微課程-「最後14堂星期二的課」作品賞析

節選自同學的課堂心得，讓大家一起欣賞心得佳作、省思生命的價值與意義~

- 米奇與許多年未見的教授墨瑞相見，因為雖然米奇可能太久沒見而略為尷尬，不過他最終還是踏出這一步，當他們相遇的時候覺得有點感動。
- 我覺得印象最深刻的片段是莫瑞教授他還活著，卻辦葬禮，他懂得及時行樂，懂得趁還活著，把握每一分每一秒，很少人是能「活著」辦葬禮的，我也很佩服莫瑞的勇氣！
- 在這個電影裡我學到了，本來我們對於死亡其實很害怕、恐懼，因為那是我們所未知的，不知道如何面對。電影中有一句話「學會死亡，你就學會活著」，當你把生命中的每一天當作最後一天，勇敢面對死亡，擺脫脆弱的束縛，自然就知道如何活著、活得精彩，這位自己的人生旅途又添了一段風景。
- 其實我的想法就跟莫瑞一樣，生命的最後一天不一定要轟轟烈烈，只要簡單平凡的、享受這一天，就可以安心地死去，因為我們總把生活的一切，周遭的事物，認為理所當然，而生命的最後一天，我們才會突然意識到，原來我們擁有的那麼多。

成長的期盼



這學期已接近尾聲，在忙碌的期末週不要忘記適時的放鬆，照顧好自己的身體健康，才能有充沛的活力面對任何挑戰。

看著同學們貼在布告欄上寫著未來期待的小卡，能感受到大家對於目標的渴望與對目前的焦急，請記得成長的步伐是緩慢而漸進的，即便會焦急、困擾於目前的現況，但也請不要太苛責於自己，你已經很努力了！回過頭看看自己努力的成果，都是你一步一腳印、踏實走出來的路哦！

祝福即將考段考、學測的各位同學，逢考必過、考試順利！也祝大家寒假愉快！