週會全校心理衛生講座：「我們都要好好的：心理師談自我傷害——瞭解、陪伴與療癒的旅程」

時間: 115/06/17(三)下午 5~6 節

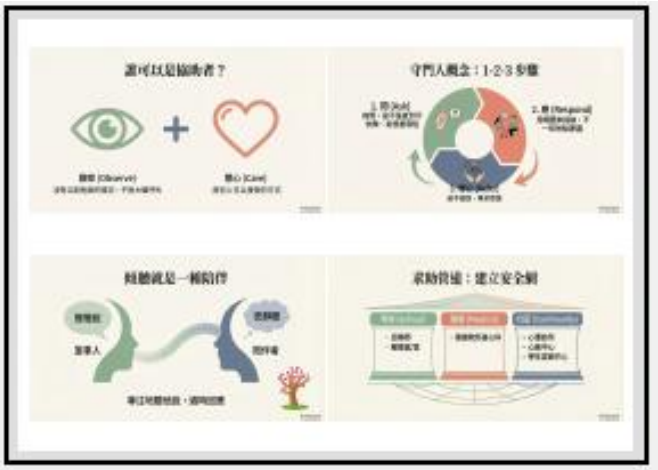
主講者:潘世毅心理師（國教署學生輔導諮商中心嘉義駐點學校的專任心理師）

地點：中正堂

<table>
<tr><td colspan="2">辦理成果照片</td></tr>
<tr><td> </td><td> </td></tr>
<tr><td>週會全校心理衛生講座</td><td>週會全校心理衛生講座</td></tr>
<tr><td> </td><td> </td></tr>
<tr><td>週會全校心理衛生講座</td><td>週會全校心理衛生講座</td></tr>
</table>

「我們都要好好的：心理師談自我傷害——瞭解、陪伴與療癒的旅程」ppt

自傷與自殺並不相同
復原之路：沒有那麼簡單
走一步退一步，
走兩步退一步
自我療癒：如何安頓自己


誰可以是協助者？
守門人概念：1-2-3步驟
經驗就是一種陪伴
求助資源：建立安全網

我們都要好好的
成為彼此的守門人：觀察、傾聽、轉介
Q&A